

**PODKARPACKI URZĄD WOJEWÓDZKI**  
**w RZESZOWIE**

S-I.9452.20.2016.EK

Rzeszów, 2016-06-30

**Baza teleadresowa instytucji, podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie.**

**Wykaz punktów konsultacyjnych (PK), punktów interwencji kryzysowej (PIK) i in., udzielających pomocy osobom / rodzinom dotkniętym przemocą w rodzinie.**

L.P.	Gmina	Nazwa podmiotu	Pełny adres	Tel oraz e-mail	Zakres udzielanej pomocy (opis)	Dni i godziny pracy
<b>POWIAT BIESZCZADZKI</b>						
1.	Lutowiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutowiskach	Lutowiska 14 38-713 Lutowiska	13/ 4610055 gopslutowiska10@interia.pl	Poradnictwo, rozmowy motywujące do podjęcia działań.	Od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00.
2.	Solina	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	ul. Wiejska 2 38-610 Polańczyk Urząd Gminy - parter	13/ 4692118 w. 67 urząd@solina.pl	Pomoc psychologiczna i prawna.	Prawnik 2 razy w miesiącu, drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od 15.30 do 17.00, psycholog 1 raz w miesiącu, drugi wtorek miesiąca od 15.30 do 17.00.
<b>MIASTO BRZOSZÓW I POWIAT BRZOSZOWSKI</b>						
3.	Brzozów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Mickiewicza 33 36-200 Brzozów	mops@mops.brzozow.pl	Poradnictwo psychologiczne udzielane przez terapeutę uzależnień, poradnictwo prawne.	Środa od 15.00 do 17.00.
4.	Brzozów	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Witosa 13 36-200 Brzozów	13/ 4341433 13/ 4342045 pcpr@powiatbrzozow.pl	Prowadzenie interwencji kryzysowej, poradnictwa psychologicznego, socjalnego. Zapewnienie całodobowego miejsca pobytu w mieszkaniu interwencyjnym, w przypadkach uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa lub życia klienta.	Poniedziałek od 15.00 do 17.00, środa od 15.00 do 17.00.
5.	Haczów	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Haczowie	36-213 Haczów 573	13/ 4391002 w. 28 gops@haczow.pl	Wsparcie psychologiczne w sytuacji bycia świadkiem lub ofiarą przemocy; konsultacje i pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych lub żyjących na co dzień z osobą uzależnioną (m.in. od alkoholu, narkotyków, dopalaczy); poradnictwo w kryzysie (m.in. rozpad związku, smutek i żaloba po stracie, ciężka choroba własna lub kogoś bliskiego); konsultacje w sytuacjach doświadczania problemów wychowawczych; wsparcie w sytuacji	Środa od 15.30 do 18.30.

					przeżywania problemów w związku; problemy emocjonalne i decyzyjne oraz w kontaktach z ludźmi (związane m.in. ze stresem dnia codziennego, niską samooceną, nieśmiałością zaburzenia nastroju (odczuwanie osamotnienia, smutku, przygnębienia, poczucie utraty sensu życia, braku motywacji do działania itp.).	
6.	Jasienica Rosielna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	36-220 Jasienica Rosielna 240	13/ 4306005 gops@gops.jasienicarosielna.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjalne, prawne, interwencja i wsparcie w kryzysie, psychoedukacja, konsultacje rodzinne.	Poniedziałek – piątek od 7.15 do 15.15 (psycholog i pedagog), poniedziałek - piątek od 8.00 do 12.00 (prawnik).
7.	Nozdrzec	Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna Stowarzyszenia MONAR w Nozdrzcu	36-245 Nozdrzec Dom Strażaka w Nozdrzcu	666602965 nozdrzec@monar.org	Poradnictwo, działalność informacyjno – edukacyjna, interwencje kryzysowe, diagnostyka uzależnień, psychoedukacja, konsultacje rodzinne, realizacja programów profilaktycznych dla szkół, realizacja zadań publicznych z zakresu profilaktyki dla mieszkańców gminy.	Środa od 15.45 do 19.00.
<b>MIASTO DĘBICA I POWIAT DĘBICKI</b>						
8.	Dębica	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	Pustynia 128 a 39-200 Dębica	14/ 6803348 gopsdebica@gopsdebica.pl	Udzielanie wsparcia terapeutycznego dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, dla osób uwikłanych w przemoc, jak również dla osób stosujących przemoc i dla osób uzależnionych.	Środa od 10.00 do 11.30.
9.	Dębica	Punkt Informacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Akademicka 12 39-200 Dębica	14/ 6813590, 14/ 6705006 biuro@mops-debica.pl	Pomoc socjalna, wsparcie emocjonalne, psychologiczne, informacja, edukacja, poradnictwo. Pomoc osobom i rodzinom uwikłanym w przemoc domową.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.
10.	Pilzno	Punkt Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Legionów 28 39-220 Pilzno	14/ 6766354 Kasiawal1979@wp.pl	Profilaktyka alkoholowa, terapia osób uzależnionych, terapia dla współuzależnionych, pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom.	Od poniedziałku do piątku od 12.00 do 14.30.
<b>MIASTO JAROSŁAW I POWIAT JAROSŁAWSKI</b>						
11.	Jarosław	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu	ul. Jana Pawła II 17 37-500 Jarosław	16/ 6246285 16/ 6246327 pcpr.jaroslaw@op.pl	Bezpłatna pomoc specjalistyczna świadczona przez: psychologa (poradnictwo psychologiczne), prawnika (poradnictwo prawne), terapeutę rodzin (terapia rodzinna), specjalistę ds. przemocy w rodzinie (pomoc w radzeniu sobie w sytuacji przemocy	Psycholog: zapisy na każdy czwartek po godzinie 15.30, Radca prawny: zapisy na każdy czwartek po godzinie 15.00, Terapeuta rodzin: : zapisy

					domowej, praca nad sobą, poznawaniem siebie), specjalistę pracy socjalnej (poradnictwo socjalne), udzielanie schronienia.	na każdy czwartek po godzinie 14.00, Specjalista ds. przemocy w rodzinie: zapisy indywidualne, Specjalista pracy socjalnej: poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00, czwartki od 7.30 do 15.30.
12.	Laszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Laszkach	37-543 Laszki Laszki 36	16/ 6285024 gops@laszki.eu	Prowadzenie przez pracowników GOPS działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie, współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się ww. problemami.	Od poniedziałku do piątku w godzinach pracy GOPS.
<b>MIASTO JASŁO I POWIAT JASIELSKI</b>						
13.	Brzyska	Punkt Konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz przeciwdziałania uzależnieniom	Brzyska 11 a 38-212 Brzyska	13/ 4460103 gopsbrzyska@interia.pl	Porady prawne i konsultacje psychologiczno – terapeutyczne w zakresie dotyczącym przemocy w rodzinie i przeciwdziałania uzależnieniom.	Punkt działa 2 godziny w miesiącu w każdy ostatni wtorek miesiąca.
14.	Dębowiec	Punkt Konsultacyjny Dębowiec	Dębowiec 118 38-220 Dębowiec	-	Pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna i prawna.	Psycholog: każdy pierwszy poniedziałek miesiąca od 16.00 do 18.00, Psychoterapeuta: każdy drugi czwartek miesiąca od 16.00 do 18.00, Radca prawny: każda pierwsza i trzecia środa miesiąca od 17.00 do 18.00.
15.	Jasło	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Członków Ich Rodzin oraz Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Floriańska 8a 38-200 Jasło	13/ 4464714 mkrpa@um.jaslo.pl	W ramach działalności Punktu realizowane są następujące zadania: Informowanie osób o szkodliwości nadużywania napojów alkoholowych. Przeprowadzanie rozmów profilaktyczno – motywacyjnych z osobami pijącymi ryzykownie. Udzielanie informacji na temat choroby alkoholowej, współuzależnienia i przemocy domowej. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się	Poniedziałek od 15.30 do 17.30, środa od 15.45 do 17.45, czwartek od 15.45 do 17.45, piątek od 8.00 do 10.00.

					leczeniu odwykowemu. Zachęcanie osób ryzykownie pijących, uzależnionych i współuzależnionych, osób doznających przemocy do skorzystania z pomocy, grup samopomocowych, np. Wspólnota Anonimowych Alkoholików Al.-Anon oraz grup wsparcia. Udostępnianie aktualnych adresów placówek prowadzących terapię oraz grup samopomocowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych, ofiar przemocy domowej. Zaopatrywanie w podstawową literaturę dotyczącą choroby alkoholowej, przemocy domowej/broszury, ulotki, informacje itp. Udzielanie telefonicznych informacji i porad dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy w godzinach pracy Punktu Konsultacyjnego. Współpraca z Poradnią Uzależnień, Ośrodkiem interwencji Kryzysowej i z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej.	
16.	Nowy Żmigród	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy prowadzony przez GKRPA	ul. Mickiewicza 2 38-230 Nowy Żmigród Urząd Gminy w Nowym Żmigrodzie	13/ 4438376, 510997390 13/ 4482622, 13/ 4482621 gopsnowyżmigrod@interia.pl	Wsparcie psychologiczne, poradnictwo, konsultacje i porady psychologiczne, motywowanie osób do podjęcia leczenia odwykowego i psychoterapii w zakładach lecznictwa odwykowego.	2 razy w miesiącu w ustalone poniedziałki, w godzinach od 16.00 do 19.00.
17.	Osiek Jasielski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Jasielskim	Osiek Jasielski 112 38-223 Osiek Jasielski	13/ 4420005 /31/ gopsosiekj@interia.pl	Prowadzenie działalności edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie, udzielanie osobom i rodzinom konsultacji psychologicznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy, inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy, współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy	Każdy wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00.

					w rodzinie, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii w zakładach lecznictwa odwykowego.	
18.	Tarnowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tarnowiec 211 38-204 Tarnowiec	13/ 4436928 gopstarnowiec@interia.pl	Poradnictwo.	Każdy trzeci piątek miesiąca od 12.00 do 14.00.
<b>POWIAT KROŚNIĘSKI</b>						
19.	Iwonicz-Zdrój	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin	ul. Ks. J. Rąba 4 38 – 440 Iwonicz Zdrój	13/ 4350510	Konsultacje dotyczące osób dotkniętych lub zagrożonych problemem alkoholowym lub / i zjawiskiem przemocy w rodzinie, informowanie o zagrożeniach wynikających z nadużywania alkoholu i stosowania przemocy, motywowanie do podjęcia leczenia, informowanie o możliwościach pomocy i instytucjach pomocowych, udzielanie wsparcia psychologicznego, informowanie o konsekwencjach prawnych wynikających z nadużywania alkoholu i stosowania przemocy.	Poniedziałek od 16.30 do 18.30.
20.	Jedlicze	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemem Alkoholowym	ul. Rynek 3 38-460 Jedlicze	brak	Udzielanie pomocy osobom będącym członkami rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie, pomoc osobom, których bliscy mają problemy z uzależnieniem.	Poniedziałki i czwartki w godzinach od 14.00 do 16.00.
21.	Korczyna	Gminny Punkt Informacyjno - Edukacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym, Ofiar Przemocy i ich Rodzin	ul. Parkowa 8 38-420 Korczyna	brak	Poradnictwo dla ofiar przemocy, osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin.	Wtorek od 16.30 do 18.30.
22.	Korczyna	Gminny Punkt Konsultacyjno – Profilaktyczno –Edukacyjny ds. Przeciwdziałania Narkomanii dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych w Korczynie	ul. Parkowa 8 38-420 Korczyna	brak	Poradnictwo dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i członków ich rodzin.	Środa od 15.30 do 17.30.
23.	Krościenko Wyżne	Punkt Porad Psychologicznych	ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne	13/ 4315300	Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców gminy Krościenko Wyżne, w tym osób dotkniętych przemocą, diagnoza sytuacji kryzysowej, udzielanie informacji	Od stycznia 2016 r. do grudnia 2016 r. trzy razy w miesiącu (we wtorek) z wyłączeniem jednego

					o instytucjach, organizacjach, które mogą udzielić dalszej pomocy.	miesiąca wakacyjnego, po 2 godziny od 14.45 do 16.45.
24.	Rymanów	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Rodzin Dysfunkcyjnych w tym z Problemem Alkoholowym	ul. Piłsudskiego 2 38-480 Rymanów	13/ 4355086	Bezpłatna pomoc terapeutyczna i poradnictwo psychologiczne.	Terapeuta: wtorek od 16:00 do 18:00, czwartek od 16.00 do 19.00. Psycholog: poniedziałek od 17.00 do 19.30.
<b>MIASTO LEŻAJSK I POWIAT LEŻAJSKI</b>						
25.	Grodzisko Dolne	Punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz przemocy w rodzinie	Grodzisko Dolne 125A 37-306 Grodzisko Dolne	17/ 2428265, 604275390	Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy. Motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.	Dyżur instruktora profilaktyki uzależnień i przemocy w rodzinie: każdy czwartek od 17.00 do 19.00, dyżur specjalisty terapii uzależnień i psychologa: każda ostatnia środa miesiąca od 16.00 do 18.00. Dyżury pełnione w Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym – pokój nr 7.
26.	Leżajsk	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	ul. Opalińskiego 2 37-300 Leżajsk Urząd Gminy w Leżajsku, p. nr 7	17/ 2406140	Poradnictwo i pomoc prawna. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz dla osób doznających przemocy w rodzinie.	Prawnik w każdy pierwszy wtorek miesiąca od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Pozostałe poradnictwo: każda pierwsza środa miesiąca od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia).

27.	Leżajsk	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień	ul. Rynek 1 37-300 Leżajsk Urząd Miasta w Leżajsku	Telefon interwencyjny 17/ 2426255	Udzielanie bezpłatnie porad psychospołecznych i prawnych dotyczących problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie i narkomanii. Porad udzielają: psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień i prawnik.	Pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach od 17.00 do 19.00 (specjalista psychoterapii uzależnień, psycholog), trzeci poniedziałek miesiąca (specjalista psychoterapii uzależnień, prawnik). W pozostałe poniedziałki miesiąca w godzinach od 17.00 do 19.00 porady udzielane są przez członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz innych specjalistów.
28.	Nowa Sarzyna	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	ul. 1 Maja 4 37-310 Nowa Sarzyna	17/ 2413177 wew. 342 k.dudek@nowasarzyna.eu	Pomoc osobom i rodzinom w przewyciężaniu sytuacji kryzysowych takich jak: alkoholizm, narkomania, współuzależnienie członków rodziny, przemoc fizyczna i psychiczna.	Każdy wtorek od 15.00 do 17.00.
<b>POWIAT ŁAŃCUCKI</b>						
29.	Łańcut	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcutie	ul. Piłsudskiego 9 37-100 Łańcut	mops@pro.onet.pl	Pomoc psychologiczna, prawna.	I i III środa miesiąca od 15.00 do 16.30, II i IV środa miesiąca od 15.00 do 17.00.
<b>MIASTO MIELEC I POWIAT MIELECKI</b>						
30.	Mielec	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Telefon Zaufania	ul. Chopina 8 39-300 Mielec	17/ 5834000 (tylko w godzinach pracy specjalistów)	Poradnictwo specjalistyczne: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, socjalne dotyczące problematyki alkoholowej i innych uzależnień.	Poniedziałek: pedagog od 15.00 do 17.00, psycholog od 17.00 do 19.00, Wtorek: problematyka alkoholowa, współuzależnienia od 16.00 do 18.00, prawnik od 18.00 do 20.00, Środa: psycholog od 14.30 do 17.30, psychoterapeuta od 17.30 do 19.00,

						Czwartek: przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, sprawy socjalne od 16.00 do 18.00, prawnik od 18.00 do 20.00, Piątek: problematyka alkoholowa, współuzależnienia od 16.00 do 18.00.
31.	Mielec	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Żeromskiego 34 39-300 Mielec,  ul. Wyszyńskiego 16 39-300 Mielec	17/ 7800470 17/ 7800505 pcprmielec@op.pl pcpr@powiat-mielecki.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, udzielanie całodobowego schronienia osobom w sytuacjach kryzysowych.	Poniedziałek od 14.00 do 19.00, wtorek od 14.00 do 19.00, czwartek od 14.00 do 19.00, piątek od 15.00 do 17.00.
32.	Mielec	Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Podleszany 414 39-300 Mielec	504812718 gopsmielec@gops.mielec.pl	Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina), udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym.	Każda pierwsza i ostatnia środa miesiąca od 16.00 do 18.00.
33.	Wadowice Górne	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	39-308 Wadowice Górne 116	14/ 6669692 zespolinterdyscyplinary@wadowicegorne.pl	Konsultacje dotyczące: procedury „Niebieskie Karty”, możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej, bezpiecznego schronienia osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, pozyskania zaświadczenia lekarskiego dla ofiar przemocy, programów oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, leczenia uzależnień od alkoholu. Ponadto prowadzone jest poradnictwo oraz działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą.	Poniedziałek od 7.45 do 15.45, wtorek od 7.45 do 9.00, środa od 7.45 do 11.00, czwartek od 7.45 do 9.00, piątek od 7.45 do 11.00.
<b>POWIAT NIŻAŃSKI</b>						
34.	Jeżowe	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	Jeżowe 662 a 37-430 Jeżowe	15/ 8794900 pik-jezowe@wp.pl	Pomoc terapeutyczna i psychologiczna dla osób uzależnionych i współuzależnionych.	2 razy w miesiącu, zgodnie z ustalonym rocznym harmonogramem, po 3 godziny.

35.	Krzeszów	Punkt Informacji dla Rodzin w Sytuacji Kryzysowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Krzeszowie	ul. Rynek 2 37-418 Krzeszów pokój nr 6	15/ 8798255 opskrzeszow@ops.net.pl	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, kryzysu w rodzinie, uzależnień, problemów wychowawczych, rodzinnych, zdrowotnych, interwencja w środowisku.	Od poniedziałku do czwartku od 7.15 do 15.15, piątek od 8.00 do 16.00.
<b>MIASTO PRZEMYŚL I POWIAT PRZEMYSKI</b>						
36.	Bircza	Punkt Konsultacyjny	ul. Parkowa 3 37-740 Bircza	606827398 gopsbircza@wp.pl	Wspieranie rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie.	Trzy razy w miesiącu od 8.30 do 11.30.
37.	Dubiecko	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Przemyska 10 37-750 Dubiecko	16/ 6511159 694325809 romanfudali@interia.pl	Pomoc prawna, psychologiczna, psychoterapeutyczna.	Od poniedziałku do piątku od 8.00 do 12.00, prawnik: każdy piątek od 16.00 do 17.00.
38.	Fredropol	Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Fredropolu	37-734 Fredropol 40	brak	Wsparcie dla rodzin z problemem alkoholowym. Pomoc skierowana jest również do rodzin, w których następstwem nadużywania alkoholu jest przemoc domowa.	Środa w godzinach od 15.30 do 17.30.
39.	Krasiczyn	Gmina Krasiczyn	Krasiczyn 177 37-741 Krasiczyn	16/ 1718370 ugkrasiczyn1@poczta.onet.pl	Pomoc dla osób i rodzin uzależnionych, osób stosujących przemoc.	2 x w miesiącu, pierwszy i ostatni czwartek od 9.00 do 13.00.
40.	Przemyśl	Gminny Punkt Informacyjny – Konsultacyjny GKRPA ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy	ul. płk. M. Borelowskiego 1 37-700 Przemyśl (I piętro)	16/ 6700319 gopsprzem@gminaprzemysl.pl	Przyjmowanie informacji i wniosków i interwencji. Pomoc prawna. Rozmowy wyjaśniające i motywacyjne.	Środy od 15.30 do 17.30.
41.	Przemyśl	Zespół Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Zapobiegania Uzależnieniom w Przemyślu	ul. Św. Brata Alberta 10 37-700 Przemyśl	16/ 6701616 dyrektor@mozu.przemysl.pl	Specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin tego wymagających, obejmujące porady psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne oraz specjalistyczne konsultacje. Udzielanie informacji osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej w tym ofiarom przemocy domowej o przysługujących im prawach. Współpraca z MOPS w Przemyślu, Policją, Strażą Miejską oraz Sądem, celem rozwiązywania problemów wynikających z sytuacji kryzysowej.	Od poniedziałku do piątku od 7.00 do 19.00.
42.	Przemyśl	Punkt Konsultacyjny dla Osób Agresywnych, Stosujących Przemoc	ul. Św. Brata Alberta 10 37-700 Przemyśl	16/ 6723004, 16/ 6713956 dyrektor@mozu.przemysl.pl	Konsultacje, poradnictwo, terapia, wsparcie skierowane do osób agresywnych i stosujących przemoc.	Każdy pierwszy i trzeci wtorek miesiąca od 13.00 do 17.00.
43.	Przemyśl	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przemyślu Powiatowy Zespół do Spraw Interwencji	Pl. Dominikański 3 37-700 Przemyśl	16/ 6750011 16/ 6785054 wew. 107 pcpr@powiat.przemysl.pl	Udzielanie bezpłatnego, specjalistycznego poradnictwa w tym psychologicznego, prawnego oraz pracy socjalnej osobom i rodzinom będącym w sytuacji kryzysowej.	Pracownik socjalny: poniedziałki, środy, czwartki, piątki od 7.30 do 15.30, wtorki od 8.00

		Kryzysowej				do 16.00, psycholog: poniedziałki od 15.30 do 17.30, prawnik: czwartki od 15.30 do 17.30.
<b>MIASTO PRZEWORSK I POWIAT PRZEWORSKI</b>						
44.	Kańczuga	Punkt Konsultacyjny	ul. Słowackiego 12 37-220 Kańczuga	16/ 6423035 marzena.jurkiewicz11@wp.pl	Pomoc osobom i rodzinom uzależnionym od alkoholu, prowadzenie konsultacji i porad dla osób współuzależnionych, przeciwdziałanie przemocy w rodzinach, udzielanie pomocy młodzieży eksperymentującej z alkoholem i narkotykami, profilaktyka szkolna.	Wtorek od 17.00 do 19.00.
45.	Przeworsk	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień i Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Krakowska 6 37-200 Przeworsk	16/ 6490530 punkt@przeworsk.um.gov.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, kuratora sądowego, specjalisty PARPA w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Od poniedziałku do czwartku w godzinach od 15.30 do 16.30.
46.	Przeworsk	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Lwowska 16 37-200 Przeworsk	16/ 6490910 kontakt@pcpr.przeworsk.pl	Poradnictwo prawne oraz psychologiczne.	1 i 4 wtorek miesiąca - poradnictwo prawne, 1 i 3 poniedziałek miesiąca – poradnictwo psychologiczne. Dyżur w wymiarze dwóch godzin.
47.	Przeworsk	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny	ul. Bernardyńska 1a 37-200 Przeworsk	16/ 6489889 wew. 220	Udzielanie porad prawnych.	Poniedziałek od 15.00 do 16.30, środa od 15.00 do 16.30.
48.	Sieniawa	Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 1 37-530 Sieniawa	16/ 6227301 wew. 30	Współpraca z instytucjami i organizacjami w celu rozwiązywania problemów osób zgłaszających się do punktu, pomoc psychologiczna, terapia rodzinna, rozmowy informacyjno – edukacyjne, rozmowy indywidualne o charakterze wspierającym, konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz z problemem przemocy, inne formy pomocy.	Wtorek od 16.00 do 18.00.
49.	Zarzecze	Punkt Interwencji Kryzysowej	Zarzecze 175 37-205 Zarzecze Hala Sportowa przy Zespole Szkół	16/ 6401529 w. 30, 31, 32	Pomoc psychologiczna, pomoc prawna.	Psycholog: 2 razy w miesiącu po 2 godziny, prawnik raz w miesiącu po 2 godziny.

			w Zarzeczcu Urząd Gminy w Zarzeczcu			
<b>POWIAT ROPCZYCKO – SĘDZISZOWSKI</b>						
50.	Wielopole Skrzyńskie	Punkt Konsultacyjny	39-110 Wielopole Skrzyńskie 200	17/ 2214457 jrog@wielopole.itl.pl	Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających i stosujących przemoc domową.	Każdy poniedziałek w godzinach od 7.30 do 10.30.
<b>POWIAT RZESZOWSKI</b>						
51.	Błażowa	Urząd Miejski w Błażowej Psycholog	ul. Adolfa Kowala 1 36-030 Błażowa Budynek Liceum Ogólnokształcącego sala 16 A	606822847	Pomoc psychologiczna, poradnictwo.	Czwartek od 15.00 do 18.00.
52.	Boguchwała	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Boguchwale	Plac Rynek 2 36-040 Boguchwała	17/ 8755298	Pomoc prawna w zakresie sporządzania pism sądowych, udzielanie informacji osobom o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących uprawnieniach, wskazanie osobie sposobu rozwiązania jej problemu prawnego.	Poniedziałek od 14.00 do 18.00, wtorek od 10.00 do 14.00, środa od 14.00 do 18.00, czwartek od 10.00 do 14.00, piątek od 14.00 do 18.00.
53.	Głogów Małopolski	Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w Rzeszowie	ul. Fabryczna 17 36-060 Głogów Małopolski	17/ 8620122 porso@oczta.onet.pl	Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna i materialna dla osób poszkodowanych przestępstwem i członków ich rodzin.	Porady prawne: czwartek od 8.00 do 11.00 i od 15.00 do 18.30, piątek od 7.30 do 14.00, porady psychologiczne: wtorek od 16.00 do 18.00.
54.	Głogów Małopolski	Miejsko – Gminny Ośrodek pomocy Społecznej w Głogowie Małopolskim	ul. Kard. S. Wyszyńskiego 12 36-060 Głogów Małopolski	608323320	Bezpłatna pomoc psychologiczna.	Poniedziałek od 15.00 do 19.00.
55.	Kamień	Punkt Konsultacyjny	Kamień 287 36-053 Kamień	17/ 8556061 wew. 21	Poradnictwo psychologiczne i prawne.	Psycholog: 1 i 3 piątek miesiąca od 17.00 do 20.00, prawnik: poniedziałek od 8.00 do 15.00.
56.	Krasne	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny	Krasne 121 36-007 Krasne	17/ 8555932 gopskrasne@gminakrasne.pl	Pomoc psychologiczna i prawna.	Każdy czwartek miesiąca – pomoc prawna, co drugi czwartek – pomoc psychologiczna w godzinach od 16.00 do 18.00.

57.	Lubenia	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie	36-042 Lubenia 131	17/ 8503914	Pomoc prawna i psychologiczna.	Prawnik: długi piątek miesiąca od 16.00 do 18.00, psychoterapeuta i specjalista psychoterapii uzależnień: ostatni piątek miesiąca 16.00 do 18.00.
58.	Sokołów Małopolski	Rodzinny Punkt Konsultacyjny Sokołów Małopolski	ul. Rynek 1 36-050 Sokołów Małopolski Urząd Gminy i Miasta	17/ 7729019 ugim@sokolow-mlp.pl	Pomoc psychologiczna i prawna.	Dyżur I i II środa miesiąca od 16.15 do 18.15.
59.	Świlcza	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Świlczy	36-072 Świlcza 168 Budynek Euroregionalnego Centrum Informacji Gospodarczej, Kulturalnej i Turystycznej w Świlczy II piętro, pokój nr 24	17/ 8670100 ug.swilcza@intertele.pl 17/ 8670144 gops.swilcza@intertele.pl	Prowadzenie konsultacji w zakresie psychoprofilaktyki i psychoterapii uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Psycholog: w każdą środę od 9.00 do 12.00, specjalista psychoterapii uzależnień: w każdą środę od 16.00 do 19.00.
60.	Trzebowniko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla Mieszkańców Gminy Trzebowniko	36-001 Trzebowniko 946	17/ 7722989	Pomoc i konsultacje dla osób i rodzin będących w sytuacjach kryzysowych - pomocy udzielają psycholog, prawnik i policjant.	Poniedziałek od 16.00 do 17.30, środa od 16.00 do 19.00.
61.	Tyczyn	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	ul. Rynek 10 36-020 Tyczyn (budynek Przychodni Rejonowej w Tyczynie)	17/ 2219739	Z pomocy dyżurującego psychologa skorzystać mogą osoby z problemem alkoholowym, problemem przemocy w rodzinie oraz osoby pozostające w trudnej sytuacji rodzinnej. Porady udzielane są bezpłatnie.	Czwartek od 15.00 do 19.00.
<b>MIASTO SANOK I POWIAT SANOCKI</b>						
62.	Besko	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego	ul. Kolejowa 54 38-524 Besko	13/ 4673318 gops@besko.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pomoc osobom i rodzinom z problemem uzależnienia.	Poniedziałek od 16.00 do 18.00, co drugi wtorek od 15.00 do 18.00, czwartek od 15.00 do 18.00.
63.	Sanok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kościuszki 23 38-500 Sanok	13/ 4656571, 72, 84 gopssanok@gminasanok.pl	Poradnictwo psychologiczne.	Wtorek od 15.00 do 16.00.
64.	Sanok	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	ul. Jezierskiego 21 38-500 Sanok	13/ 4643593 13 /4440853 pcprsanok@poczta.fm	Poradnictwo prawne i psychologiczne. Prawnik oraz psycholog przyjmują w siedzibie PCPR przy ul. Konarskiego 18, 38-500 Sanok.	Prawnik: pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca od 8.00 do 11.00, psycholog: wtorek od 16.00 do 19.00.

65.	Sanok	Urząd Miasta w Sanoku Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych	ul. Jana III Sobieskiego 1 38-500 Sanok	13/ 4641744 pik1.sanok@gmail.com	Rozpoznawanie potrzeb osób i rodzin, wskazywanie możliwości rozwiązań oraz rodzajów pomocy. Przyjmowanie i motywowanie do leczenia osób z problemem alkoholowym, osób stykających się z przemocą w rodzinie. Przyjmowanie wniosków o podjęcie czynności zmierzających do objęcia leczeniem odwykowym. Pomoc terapeutyczna. Prowadzenie telefonu zaufania. Wsparcie dla grup AA, Al Anon, DDA. Udzielanie informacji dot. trybu postępowania w rozwiązywaniu problemów alkoholowych. Udzielanie pomocy po leczeniu alkoholowym. Doradztwo prawne w zakresie uzależnień, przemocy, współuzależnienia. Udostępnianie fachowych publikacji.	Poniedziałek od 8.00 do 19.00, wtorek od 8.00 do 20.00, środa od 10.00 do 20.00, czwartek od 10.00 do 20.00, piątek od 8.00 do 20.00.
66.	Zagórz	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. 3 Maja 2 38-540 Zagórz (obok Urzędu MiG Zagórz)	13/ 4622062	Diagnoza wstępna problemu alkoholowego, udzielanie wsparcia i organizowanie pomocy, motywowanie do podjęcia leczenia, zalecenia do terapii, rozmowy motywująco – wspierające.	Poniedziałki od 15.00 do 18.00, czwartki od 17.00 do 19.00.
67.	Zarszyn	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi	ul. Bieszczadzka 74 38-530 Zarszyn	13/ 4671048	Udzielanie konsultacji osobom doznającym przemocy w rodzinie. Motywowanie do uczestnictwa w oddziaływaniach adresowanych do osób stosujących przemoc.	Środa od 15.15 do 18.15.
<b>POWIAT STALOWOWOLSKI</b>						
68.	Radomyśl nad Sanem	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Mickiewicza 25 37-455 Radomyśl nad Sanem	15/ 8454305 gopsradomysl@gmail.com	Mieszkanie kryzysowe dla osób poszkodowanych w związku z przemocą w rodzinie z dziećmi (miejsca dla 4 osób).	W miarę potrzeb.
69.	Zaklików	Usługi Psychologiczne	ul. Strażacka 4 37-470 Zaklików	brak	Poradnictwo psychologiczne, rozwiązywanie problemów alkoholowych, rodzinnych, poradnictwo zawodowe, wsparcie zawodowe, wsparcie dla osób będących ofiarami przemocy w rodzinie.	Wtorek od 14.00 do 16.00.
<b>POWIAT STRYŻÓWSKI</b>						
70.	Frysztak	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny we Frysztaku	ul. Ks. Błajera 20 38-130 Frysztak	17/ 2777925 poczta@gops.frysztak.pl	Porady dotyczące uzależnień, przemocy w rodzinie, sytuacji kryzysowych, poradnictwo wychowawcze.	Czwartek od 9.00 do 12.30 i od 13.30 do 15.00.

71.	Niebylec	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	Niebylec 182 38-114 Niebylec	691171881	Pomoc psychologiczna.	1 i 3 sobota miesiąca od 9.00 do 13.00.
72.	Strzyżów	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień	ul. Słowackiego 8 38-100 Strzyżów	733401411	Poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne, wsparcie emocjonalne, edukacja.	Od poniedziałku do piątku od 9.00 do 15.00.
<b>MIASTO TARNOBRZEG I POWIAT TARNOBRZESKI</b>						
73.	Gorzyce	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień	ul. 3 Maja 4 (p. 15) 39-432 Gorzyce	666566427 721346323	Dyżury psychologa w ramach podstawowej pomocy psychologicznej, grupa wsparcia dla osób współuzależnionych, profilaktyka uzależnień, poradnictwo.	Wtorek od 16.30 do 18.30, czwartek od 16.00 do 18.00, piątek od 16.30 do 18.30.
74.	Tarnobrzeg	Punkt Interwencji Kryzysowej prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	ul. Kopernika 3 39-400 Tarnobrzeg	15/ 8221313 mopr@mopr.pl	Pomoc osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, wsparcie psychologiczne i socjalne, poradnictwo prawne, pedagogiczne.	Od poniedziałku do piątku od 17.00 do 20.00 oraz dyżur przy telefonie zaufania codziennie od 17.00 do 20.00.